



# MEDIZINICUM

INTERNISTEN IN AHRENSBURG

## Coloskopievorbereitung mit Picoprep

Der Darm muss für die Untersuchung unbedingt komplett sauber sein, d.h. es dürfen nur noch kamillenteartige Sekrete vorhanden sein, nachdem Sie die Vorbereitung gewissenhaft durchgeführt haben.

**Falls der Darm nicht sauber ist**, kann es sein, dass wir die Untersuchung wegen starker Restverschmutzung **nicht durchführen** können und Sie sich ein weiteres Mal vorbereiten müssen.

**Bitte beachten Sie die nachstehende Anleitung ganz gewissenhaft!**

- **5 Tage vor der Untersuchung:**

1. **keine Vollkornprodukte** (Müsli, Kleie, Leinsamen, Vollkornbrot, Nüsse etc.)

2. **kein Obst und Gemüse**, bei dem die **enthaltenen Körner** mitgegessen werden (Weintrauben, Kiwis, Tomaten etc.)

3. kein faserreiches Obst und Gemüse (z.b. Spargel, Lauch, Ananas etc.)

4. **keine Blattsalate, Paprika, Pilze oder Spinat**

- Wichtige Medikamente müssen während der Vorbereitung eingenommen werden, allerdings **zeitversetzt**, da sonst die Wirkung beeinträchtigt wird (entweder 2 Stunden vor oder 2 Stunden nach der Einnahme der Picoprep Beutel)

- **Blutverdünnende Medikamente** wie z.b. **Marcumar**, Plavix, ASS usw. sollten nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt ca. 7 Tage vorher **abgesetzt** werden.

- Da die Untersuchungsbedingungen bei jedem Patienten unterschiedlich und vorher nicht absehbar sind, kann es in der Terminierung zu zeitlichen Verzögerungen kommen. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis, da jeder Patient eine individuelle Behandlung benötigt.

- Da Sie nach der Untersuchung noch unter Einfluss des Schlafmittels stehen, ist es verboten, für die nächsten 24 Stunden aktiv am

- Straßenverkehr teilzunehmen (kein Auto/kein Fahrrad) oder gefährliche Maschinen zu betätigen.



## MEDIZINICUM

INTERNISTEN IN AHRENSBURG

### **Am Tag vor der Untersuchung:**

Nur ein leichtes Frühstück: Eine Scheibe Brot mit Butter oder Marmelade. Danach nur noch klare Flüssigkeiten, **nichts mehr essen**.

**3-4 Liter Flüssigkeit** müssen zur Vorbereitung getrunken werden

Getränkliste:

z.B. heller Tee (darf gesüßt werden) stilles Mineralwasser, klarer Apfelsaft, klare Instant- Gemüsebrühe. **Nicht erlaubt:** trübe Fruchtsäfte, Milchprodukte, Kaffee, schwarzer Tee oder Cola. Diese Getränke hinterlassen dunkle Rückstände im Darm.

### **Wie nehmen Sie Picoprep ein?**

- Füllen Sie ein Glas mit 150ml kaltem Wasser.
- Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels in das Glas.
- Rühren Sie 2-3 Minuten um. **Kein Bodensatz**. Die milchige Lösung kann sich leicht erwärmen. Trinken Sie die Lösung sofort. Nur wenn die Lösung heiß werden sollte, lassen Sie sie soweit abkühlen, dass sie getrunken werden kann.
- Trinken Sie gleich anschließend stündlich 500ml klare Flüssigkeit, besser ist mehr. Bis zur Nachtruhe muss möglichst viel Flüssigkeit getrunken werden.

Die übliche Dosis ist ein Beutel morgens und ein Beutel nachmittags am Tag vor Ihrer Untersuchung.

Der erste Beutel wird vor 08.00 Uhr morgens und der zweite zwischen 14.00 und 16.00 Uhr eingenommen.

Sie müssen nach der Einnahme von Picoprep jederzeit mit häufigen dünnflüssigen Stuhlentleerungen rechnen. Sie sollten jederzeit eine Toilette aufsuchen können, solange die Wirkung anhält.