

Vorbereitung mit Eziclen

Am **Tag vor der Untersuchung** ist ein leichtes Frühstück erlaubt: beispielsweise ein Ei auf (weißem) Toast oder eine Schüssel Cornflakes mit geringen Ballaststoffgehalt und Naturjoghurt.

Danach sollten Sie **nur noch klare Flüssigkeiten** zu sich nehmen, bis die Untersuchung vorbei ist.

Erlaubt sind: Wasser, Tee, oder Kaffee (ohne Milch oder Kaffee Weißer), Süßungsmittel, sprudelnde (kohlenensäurehaltige) oder stille (kohlenensäurefreie) Erfrischungsgetränke, gefilterte Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch (nicht rot oder purpurrot) klare Suppen oder durchgeseiebte Suppen ohne Feststoffe.

Die Vorbereitung muss **mindestens eine Stunde vor der Untersuchung abgeschlossen** sein. Der Darm ist gut vorbereitet, wenn sich nur noch helle Flüssigkeit (wie Kamillentee) entleert.

Bitte gehen Sie nach dem folgenden Schema vor.

1. Dosis

Am Tag vor der Untersuchung (am frühen Abend, z.B. 18.00 Uhr) den Inhalt einer Flasche in den mitgelieferten Becher schütten und mit Wasser bis zur Markierungslinie verdünnen. (d.h. ca. 0,5 Liter) Die verdünnte Flüssigkeit über einen Zeitraum von 1h verteilt trinken.

Nach Einnahme der verdünnten Lösung: 2 weitere bis zur Markierung mit Wasser oder einer klaren Flüssigkeit gefüllte Becher (d.h. ca. 1,0 Liter) über einen Zeitraum von 1h verteilt trinken.

2. Dosis

Am Tag der Untersuchung (morgens, 10-12 Stunden nach Einnahme der Abenddosis) den Inhalt der zweiten Flasche in den mitgelieferten Becher schütten und mit Wasser bis zur Markierungslinie verdünnen. (d.h. ca. 0,5 Liter) Die verdünnte Flüssigkeit über einen Zeitraum von 1h verteilt trinken.

Nach Einnahme der verdünnten Lösung: 2 weitere bis zur Markierung mit Wasser oder einer klaren Flüssigkeit gefüllte Becher (d.h. ca. 1,0 Liter) über einen Zeitraum von 1h verteilt trinken.

Die Vorbereitung muss mindestens eine Stunde vor der Untersuchung abgeschlossen sein.



MEDIZINICUM
INTERNISTEN IN AHRENSBURG

Einnahme der 2. Dosis am Untersuchungstag

09.00 Uhr Termin Koloskopie Einnahme der 2. Dosis um 06.00 Uhr am Untersuchungstag

10.00 Uhr Termin Koloskopie Einnahme der 2. Dosis um 07.00 Uhr am Untersuchungstag

10.30 Uhr Termin Koloskopie Einnahme der 2. Dosis um 07.30 Uhr am Untersuchungstag

11.30 Uhr Termin Koloskopie Einnahme der 2. Dosis um 08.30 Uhr am Untersuchungstag

12.30 Uhr Termin Koloskopie Einnahme der 2. Dosis um 09.30 Uhr am Untersuchungstag

13.00 Uhr Termin Koloskopie Einnahme der 2. Dosis um 10.00 Uhr am Untersuchungstag